



2024年 5月 月分 デイサービスむすび献立表

日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
			あっさりごはん すまし汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのサラダ フルーツ	ごはん コンソメスープ 白身魚のフライ コーンサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 肉じゃが なすの煮びたし フルーツ	
			まんじゅう	どらやき	豆腐ドーナツ	
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	ポークカレー わかめスープ キャベツとツナのサラダ フルーツ	ごはん 中華スープ 餃子&春巻き ナムル フルーツ	ごはん 味噌汁 カレイの煮つけ きゅうりの酢の物 フルーツ	オムライス クリームシチュー サラダ フルーツ	ミニちらし寿司 すまし汁 魚西京焼き 高野豆腐 フルーツ	
	パンオショコラ	紅茶のケーキ	アメリカンドッグ	抹茶プリン	レーズンケーキ	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	ごはん 中華スープ チンジャオロース もやしときゅうりのナムル フルーツ	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ フルーツ	豆ごはん すまし汁 ブリの照り焼き ひじきとほうれん草の白和え フルーツ	ごはん 味噌汁 野菜炒め สปาゲッティサラダ フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ ポテトサラダ フルーツ	
	どら焼き	蒸しパン	ドーナツ	ココアケーキ	抹茶ケーキ	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	ミートソーススパゲティ バターロール コンソメスープ キャベツのサラダ フルーツ	親子丼 味噌汁 ゆかり和え フルーツ	きな粉ごはん すまし汁 白身魚の甘酢あんかけ 小松菜とじゃこの炒め煮 フルーツ	チキンカレー スープ キャベツのサラダ フルーツ	てにぎりふっくら おむすび 貝だくさん豚汁 漬物 フルーツ	
	パンナコッタ	豆腐ドーナツ	ようかん	チョコパイ	蒸しパン	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	ごはん 味噌汁 アジフライ もずく酢 フルーツ ココアケーキ	ごはん すまし汁 鯖のみそ煮 白和え フルーツ いちごパイ	ゆかりごはん 味噌汁 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ フルーチェ	ピラフ コンソメスープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ フルーツ マーマレードケーキ	赤飯 すまし汁 かき揚げ ほうれん草の和え物 フルーツ 牛乳プリン	

