



2023年 **4**月 月分 デイサービスむすび献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春雨の酢の物 フルーツ	ごはん 中華スープ 肉団子の甘酢和え 中華サラダ フルーツ	ポークカレー わかめスープ ツナとキャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 野菜炒め 玉子豆腐 フルーツ	☆お弁当の日☆	
	抹茶ケーキ	チョコケーキ	フルーツチェ	ドーナツ	マーマレードケーキ	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	ハヤシライス コンソメスープ コーンサラダ フルーツ	☆お弁当の日☆	ごはん 味噌汁 豚の生姜焼き マカロニサラダ フルーツ	チキンカレー わかめスープ キャベツとツナのサラダ フルーツ	炊き込みご飯 味噌汁 鯖の塩焼き かぼちゃの煮物 フルーツ	
	バームクーヘン	レーズンケーキ	パンオショコラ	クッキー	蒸しパン	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	ごはん 味噌汁 アジフライ ひじきの煮物 フルーツ	ゆかりごはん 味噌汁 豚バラ大根 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	親子丼 味噌汁 青菜の煮びたし フルーツ	ごはん すまし汁 魚のマヨ味噌焼き 切り干し大根の煮物 フルーツ	ごはん 味噌汁 ブリの竜田揚げ ポテトサラダ フルーツ	
	バナナチョコケーキ	コーンケーキ	ドーナツ	抹茶プリン	いちごパイ	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	ごはん 味噌汁 ちゃんちゃん焼き 青菜とツナの和風和え フルーツ	ごはん すまし汁 鶏肉の照り焼き なすの煮びたし フルーツ	ごはん 味噌汁 肉じゃが ブロッコリーのサラダ フルーツ	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 里芋の煮物 フルーツ	てにぎりふっくらおむすび 具たくさん味噌汁 漬け物 フルーツ	
	ココアプリン	クッキー	バームクーヘン	どら焼き	豆腐ドーナツ	
28日	29日	30日				
	ごはん 味噌汁 チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ フルーツ	ごはん 中華スープ チンジャオロース 中華サラダ フルーツ				
	パンナコッタ	抹茶ケーキ				