



2023年

デイサービスむすび献立表

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春雨の酢の物	ごはん 味噌汁 肉じゃが ひじき煮	ごはん すまし汁 鶏肉のみそ焼き 切り干し大根	わかめごはん 味噌汁 おろしポン酢唐揚げ 青菜のおかか和え	いなり寿司 すまし汁 豚バラ大根 玉子豆腐のあんかけ	
	盛り合わせ	かぼちゃようかん	フルーツゼリー	蒸しパン	バナナレーズンケーキ	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	ごはん クラムチャウダー 白身魚のフライ コーンサラダ	ごはん 味噌汁 蓮根の鶏つくね マカロニサラダ	親子丼 味噌汁 青菜の和え物 フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ コーンサラダ フルーツ	炊き込みご飯 味噌汁 牛肉とごぼうのやわらか煮 青菜の白和え	
	スイートポテト	パンナコッタ	パインケーキ	むすびCafé	フルーツゼリー	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	ポークカレー 福神漬け ツナとキャベツのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 白身魚の西京焼き ひじきの煮物	ごはん 中華スープ シュウマイ&春巻き もやしのナムル	ごはん 味噌汁 鯖の南蛮漬け かぼちゃとレンコンのサラダ	ごはん 味噌汁 ブリの竜田揚げ 柿なます	
	バナナチョコパイ	かぼちゃようかん	鬼まんじゅう	紅茶のケーキ	ブルーチェ	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	チキンカレー 福神漬け キャベツのサラダ フルーツ	きのこひじきの炊き込みご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き 煮物	さつま芋ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き なすのおひたし	ごはん コンソメスープ 高野豆腐のオランダ煮 ハムサラダ	てにぎりふっくらおむすび 貝だくさん味噌汁 漬け物	
	あんドーナツ	パンオショコラ	フルーツゼリー	マーマレードケーキ	スイートポテト	
29日	30日	31日				
	ハロウィンメニュー👻	ハロウィンメニュー👻				
	モンブラン	マロンパイ				

